



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2023/2024

Styrelse

Ordförande	Frida Nellbeck Sjelin
Sekreterare	Johanna Dermer
Kassör	Ursula Sztraka
Ledamot	Samuel Falk
Ledamot	Lena Karlsson
Suppleant	Johanna Smith

Revisor

Ana Jimenez

Valberedning

Anne-Lee Holm

Styrelsemöten

Styrelsen har träffats **tio (10)** gånger för styrelsemöten.

SMGK i korthet

Sigtuna Märsta Gymnastikklubb bildades i juni 1962 under namnet Märsta Gymnastikklubb. Vid klubbens 40-årsjubileum hösten 2002 ändrades namnet till Sigtuna Märsta Gymnastikklubb. Idag är SMGK en av Upplands största gymnastikföreningar med över **635** aktiva medlemmar och över **67** ledare. Den äldsta medlemmen i föreningen är född **1937** och den yngsta **2022!**

SMGK tillhör Svenska Gymnastikförbundet som är en av Sveriges största idrottsorganisationer med **237 000** medlemmar i drygt **924** föreningar över hela landet.

Sigtuna Märsta Gymnastikklubb är en förening som väljer **BÅDE** en seriös långsiktig prestationsattsning **OCH** en stor breddidrott för alla som vill. Vi vill vara en idrottsförening som är mycket mer än idrottsliga resultat. Vi vill främja ett livslångt idrottande där fler är aktiva längre.



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2023/2024

Vår vision är:

Gymnastiken är viktig för mig. Jag är viktig för gymnastiken.

Våra värdeord är:

- Gemenskap
- Uppmuntran
- Utveckling
- Helhet

Vår verksamhetsidé är;

Genom kompetens, lyhördhet och delaktighet erbjuder vi hållbar gymnastik med ett ledarskap och träningsmetodik idrottens framkant – nyfikenhet och lust att utvecklas leder oss framåt

Våra långsiktiga mål är;

- ALLA som vill har/får en plats
- Så många gymnaster som möjligt, så länge som möjligt

Vi är otroligt glada och stolta över det engagemang som finns i vår förening. Allt från all den tid som våra ledare lägger ned, till alla föräldrars bidrag och våra barngrupper otroliga energi.

Från styrelsen sida vill vi tacka alla som har bidrar till föreningen!

Verksamhetsåret som gått

Verksamhetsåret 2023/2024 har varit ett händelserikt år, med massor med tävling, event och läger!

Vi har haft vår egna föreningstävling SMGK-cupen som ägde rum både på höstterminen och vårterminen, en tävling som är uppskattad både internt och externt från föreningar från andra regioner. Tävligen var dessutom fullbokad under våren, vilket är jätteroligt och ett gott tecken på att tävlingen uppskattas!

Under hösten och våren har mycket av det vi gått i vinst med från våra event som tex SMGK-cupen gått till att stödja vårt projekt om en ny grop till hallen i form av skumgummi klossar (klossgrop). Vi



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2023/2024

har i dagsläget samlat ihop hela **211 639kr**.

Projektet Klossgrop är ett sånt projekt där vi har känt att vi behöver mer stöd ekonomiskt, eftersom en sån ligger på strax under 1 miljon. Därför har vi tagit beslutet att ansöka om stöd till den allmänna arvsfonden där vi fortfarande inväntar ett beslut.

Gala

Varje år så anordnar SMGK en gala för alla föreningens grupper, där vi passar på att ha olika teman på galan. I år var temat "Världens bästa jag" där fokuset låg på mental ohälsa. Syftet med årets tema var att vi ville framhäva hur viktigt det är med välmående fysiskt och mentalt. Ett ämne som är otroligt viktigt att lyfta och som är väldigt aktuellt i dagens samhälle.

Galan är som alltid väldigt uppskattad av våra medlemmar, och för att vi ska kunna ge möjligheten att alla som vill komma och kolla så valde vi att dela upp den i två olika pass.

Glada ledare och gymnaster efter dagens slut!

Uppdatering från några av våra grupper:

Mix Blå

Truppen har kämpat med få aktiva och en del skador under året men har ändå lyckats komma iväg och tävla 2 tävlingar i höstas och två nu i våras.

Truppen har kämpat på och klev under våren -24 upp på nivå 5 i grentävlingen Vikingacupen och ställde då upp i Hopp och Fristående där de tog Guld i hopp och Silver i Fristående.

Truppen har samlat in till ett nytt fristående som de jobbat med under senaste året och arbetet som de lagt ner har visat resultat.

Ungdom Vit

Gruppen har ökat från ca 13 aktiva till runt 20 aktiva från föregående verksamhetsår.

Vi har även gymnaster från ungdom vit som sedan valt att kliva vidare in på truppsidan.

Gymnasterna i ungdom vit är 12-15år.

SMGK hade två lag i Luleå på Rikstävling.

Ungdom Blå tävlade Riksfemman och kom på en fin 16:e plats med bara 0,85poäng ifrån en finalplats. De hade 3:e bästa fristående-poängen i sin tävling.

Mix Svart tävlade i Rikstreaan och tog sig vidare från lördagens kval till söndagens final genom fina prestationer i redskap och ett grymt bra fristående.

Vid söndagens final klev Mix Svart upp ytterligare ett par pinnhål och slog sina prestationer från lördagens kval vilket resulterade i en bronsmedalj.



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2023/2024

Vit Motion

Vår +65 grupp som tränar Cirkelträning i Norrbacka

Gruppen har ökat från 16aktiva till idag 27aktiva – en härlig utveckling som bottnar i spridning av gruppen genom prova på, uppvisningar, sociala medier (film) och flyers.

RF och Sigtuna kommun har varit del i utvecklingen genom delfinansiering av nya redskap (RF) samt spridning av info bland seniorer i ex lokaltidningen (Kommunen).

Sigtuna _____

Frida Nellbeck Sjelin

Johanna Smith

Ursula Sztraka

Johanna Dermer

Lena Karlsson

Samuel Falk